

障害のあるお子さんを
育てている方へ

令和7年度

先輩ママとお話しする会

障害のあるお子さんを
育てている先輩ママとお話しませんか？
お子さんの発達や子育てで不安なことを相談したり
学校や医療機関について等の地域の情報も聞けます。
先輩ママは傾聴・守秘義務についての講習を受けています。

お友達とうまく
関われないみたい？

個性？ 病院？

支援級って実際？



皆さん
どうしてるんだろう？

進路？

モヤモヤ...

対象： 障害のあるお子さん（就学前～20歳）を育てている保護者の方

日程： 毎月第1水曜・第3木曜（詳細は裏面をご覧ください）

時間： ① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30（各回1組）

場所： 西東京市障害者総合支援センターフレンドリー1階

費用： 無料

協力：西東京市手をつなぐ親の会

申込・問合せ：基幹相談支援センターえぽっく

☎ 042-452-0075(9:00～18:00)



お電話が難しい方へ：メール申し込みフォーム
予約の確定についてご連絡させていただきます。5日過ぎても
連絡のない場合は再度お電話にてご確認ください。

令和7年度予定

| 第一水曜日 | 第3木曜日 |
|---------|--------|
| 4月2日 | 4月17日 |
| 5月7日 ※1 | 5月15日 |
| 6月4日 | 6月19日 |
| 7月2日 | 7月17日 |
| 8月6日 | 8月21日 |
| 9月3日 | 9月18日 |
| 10月1日 | 10月16日 |
| 11月5日 | 11月20日 |
| 12月3日 | 12月18日 |
| 令和8年 | |
| 1月7日 ※2 | 1月15日 |
| 2月4日 | 2月19日 |
| 3月4日 | 3月19日 |

5日前までの予約制

※1：4/28締め切り ※2：12/22締め切り

西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センター
フレンドリー IF えぽっく

